

Traverser l'Europe en courant pour lutter contre l'obésité



Ralph Mesquita - © FB - Eurocrossforacause

David Bertrand

Publié le mercredi 10 mai 2017 à 17h16



727 2

C'est un défi fou que se lance [Ralph Mesquita, un belgo-brésilien de 25 ans, étudiant en kiné à l'UCL](#). Traverser l'Europe en courant depuis le nord de la Norvège jusqu'au sud de l'Espagne. Soit 5200 kilomètres en 75 étapes. 75 jours pendant lesquels il enchaînera 80 kilomètres quotidiens à travers 9 pays. Une traversée de l'Europe pour une cause, la lutte contre l'obésité.

Newsletter sport Recevez chaque matin l'essentiel de l'info sportive.

Recevoir

"C'est quelque chose qui m'a touché personnellement quand j'étais petit. Je n'ai jamais été obèse mais en surpoids. Je faisais 90 kilos pour 1m73. Et j'ai beaucoup souffert de la stigmatisation dont sont victimes les personnes en surpoids. A cela s'ajoute le décès de ma grand-mère, morte à cause d'obésité. Je suis donc bien conscient des dégâts de cette maladie. Les chiffres eux aussi sont édifiants. Un enfant sur 3 est soit en obésité soit en surpoids. Ces chiffres sont interpellants."

Ralph a découvert la course à pied il y a 5 ans après avoir longtemps pratiqué le rugby. Très vite, il a été attiré par la longue distance dont le marathon : *"J'ai pris part à mon premier marathon à Paris en 2012. Très vite, j'ai découvert le trail et les ultra-marathons de plus de 100 miles (160 kilomètres)."* Actuellement, il s'entraîne entre 16 et 20 heures par semaine, accumulant en moyenne 220 kilomètres.

Son projet commencera au début de l'été. Le départ sera donné au nord de la Norvège, direction le sud de l'Espagne. *"Le plus difficile, ce sera la répétition de l'effort, redémarrer tous les matins pour de longues heures d'effort."*

Autour de lui, une équipe logistique qui s'occupera des ravitaillements et du suivi médical : *"Nous poursuivons aussi l'objectif d'inciter les gens à mener une vie plus saine. C'est pour cette raison que nous leur proposons de nous rejoindre pour courir quelques kilomètres à nos côtés. Par ce projet, nous voulons aussi montrer notre attachement à l'Europe et à sa diversité culturelle."*



727 2

Publicité

Sur le même sujet

Athlétisme

Marathon

Athlétisme

🕒 06 septembre 2017

Thomas Van der Plaetsen opéré après sa déchirure au ménisque

🕒 06 septembre 2017

Paul Tergat désormais seul candidat à la présidence du Comité olympique kényan



🕒 05 septembre 2017

Julien Watrin s'entraînera avec François Gourmet et Jonathan Nsenga



🕒 03 septembre 2017

Fabian Cancellara termine son premier triathlon à la 17e place

🕒 03 septembre 2017

Julien Watrin quitte la structure de Jacques Borlée



🕒 03 septembre 2017

Même sans lumière, le Mémorial Van Damme brille toujours

🕒 02 septembre 2017

UTMB : Une victoire de légende pour François D'Haene, cet amoureux du vin

🕒 02 septembre 2017

Dylan Borlée: "Mauvais chronos mais beaucoup de plaisir avec le public"



🕒 01 septembre 2017

Fanny Smets contente de sa régularité cette saison au-delà des 4m40

Publicité



🕒 01 septembre 2017

Nafissatou Thiam est contente d'avoir fêté sa saison avec son public



🕒 01 septembre 2017

Santos domine les 400m du Mémorial où les frères Borlée manquent le podium



🕒 01 septembre 2017

Milano termine à la 4e place du Disque au Van Damme

[+ d'articles](#)

Les + populaires

1 La surprise Lyles sur 200m, la MPM de Miller-Uibo, l'hommage aux Belges: Revivez la soirée du Van Damme



2 Fabian Cancellara termine son premier triathlon à la 17e place

3 UTMB : Qui pour battre Kilian Jornet ?

4 Julien Watrin quitte la structure de Jacques Borlée

5 Coupure d'électricité à Laeken en plein mémorial Van Damme

6 UTMB : Une victoire de légende pour François D'Haene, cet amoureux du vin

Publicité

Vos commentaires

[Afficher le règlement](#) ↗

Suivez-nous



Bienvenue à la RTBF

Notre Entreprise

[Travailler à la RTBF](#)

[Le groupe RTBF](#)

[Contacter la RTBF](#)

[Presse](#)

[Recevoir la RTBF](#)

[Éducation aux Médias](#)

Radios

Interactive

RTBF TV

Nos Apps Mobiles



